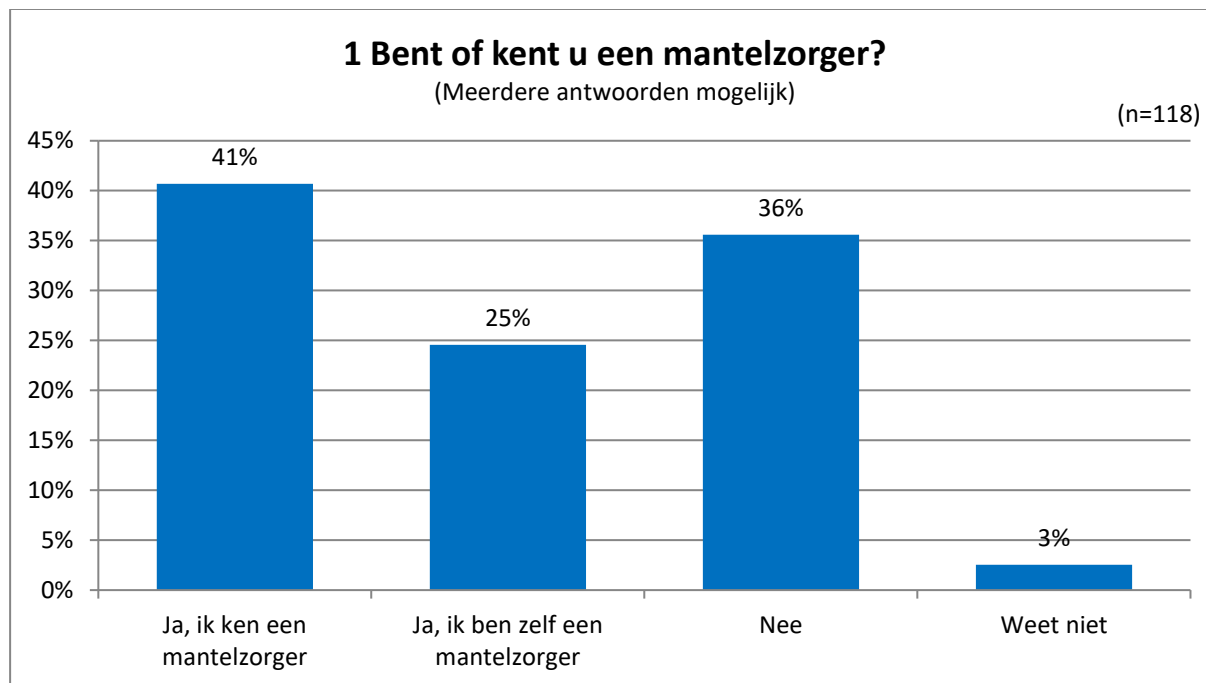


Mantelzorgers

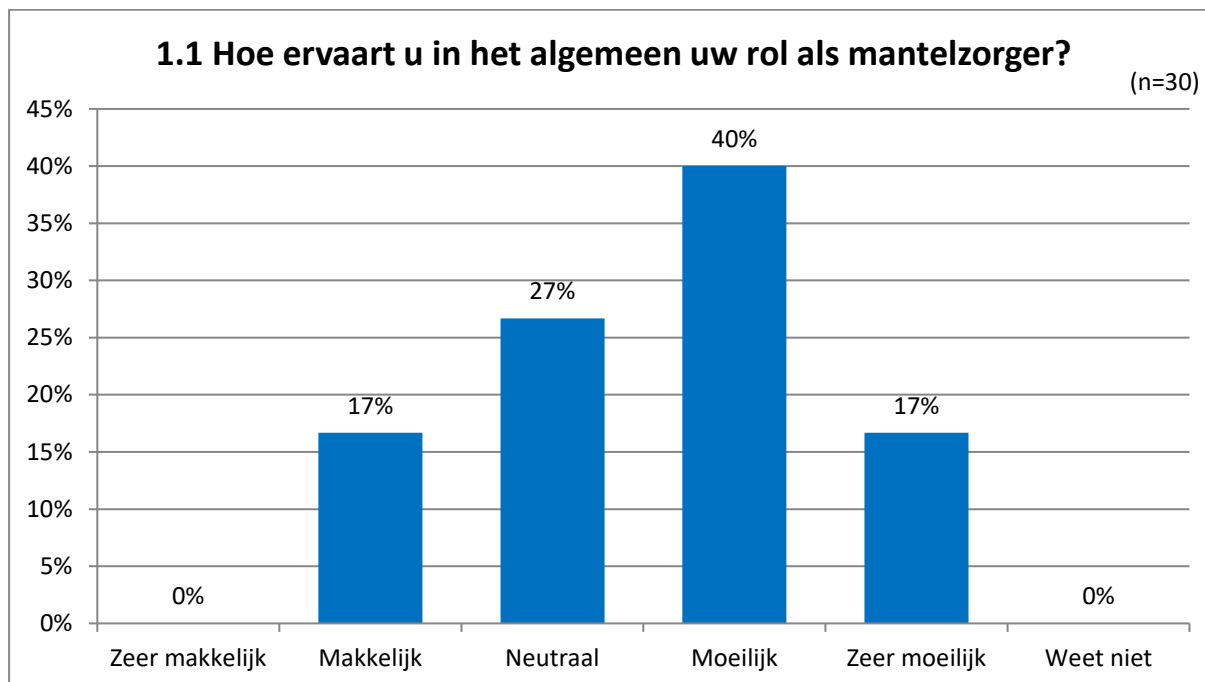
Op 11 november staat de dag van de mantelzorgers voor de deur.



Op vraag "1 Bent of kent u een mantelzorger?" is het meest gekozen antwoord (41%): "Ja, ik ken een mantelzorger".

Toelichting

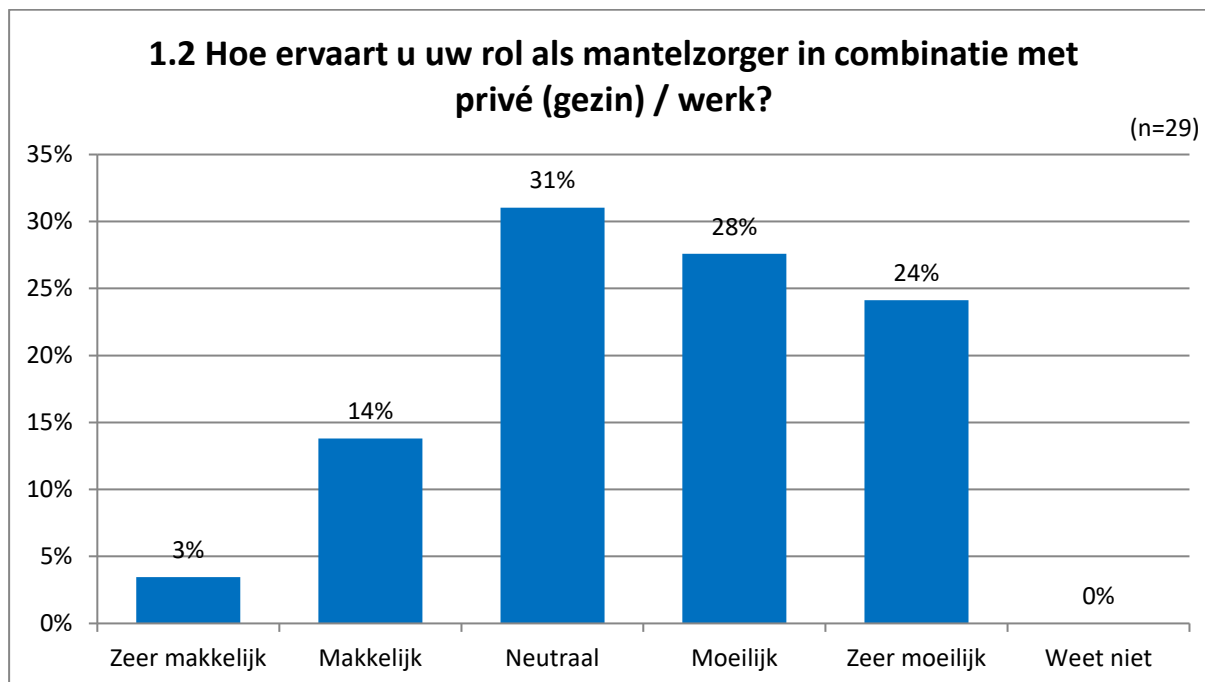
- Ben zelf mantelzorger geweest voor verschillende personen
- Heb een ernstig gehandicapte zoon
- Zorg regelmatig voor m'n moeder van 90 jr. woont nog zelfstandig heeft 3 uur huish zorg inde week!



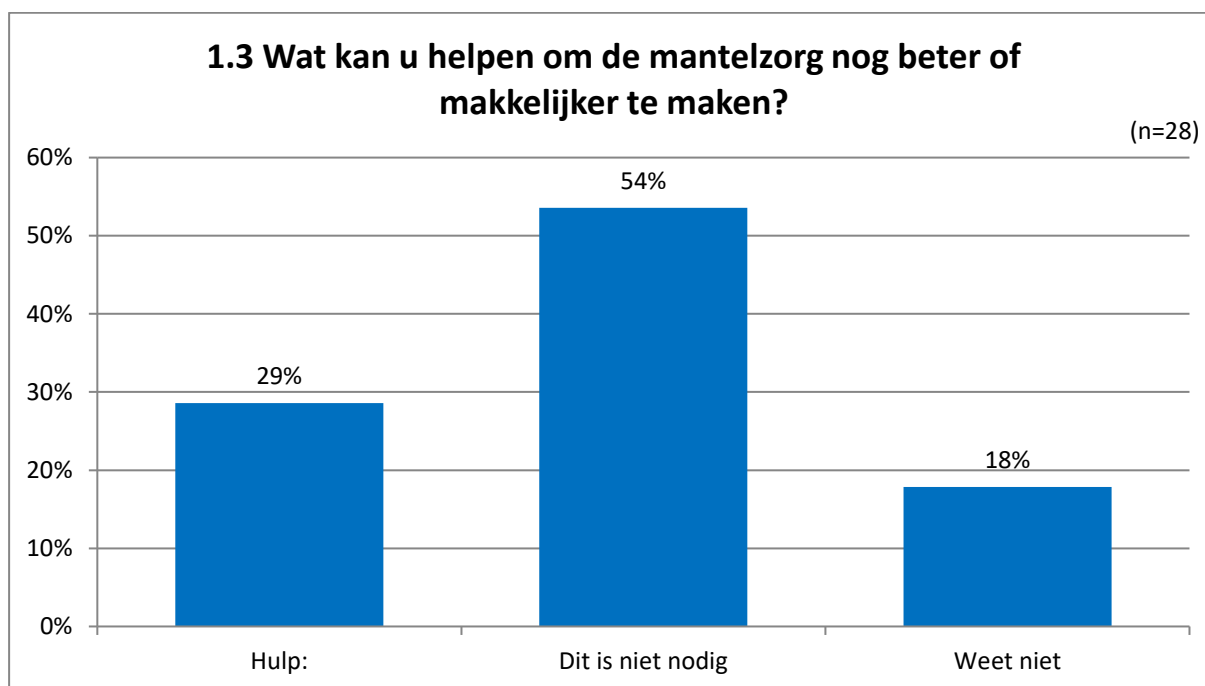
Op vraag "1.1 Hoe ervaart u in het algemeen uw rol als mantelzorger?" antwoordt 17% van de respondenten: "(zeer) makkelijk". 57% van de respondenten antwoordt: "(zeer) moeilijk". Het meest gekozen antwoord (40%) is: "Moeilijk".

Toelichting

- Moeilijk
- Ik ben mantelzorger van de dementerende dame van 95 jaar oud. Het valt mij soms best zwaar , vooral als zij een minder goede dag heeft , zij vraagt dan ongemerkt veel energie van mij. Gelukkig kan ik haar nog de liefde bieden die zij zo hard nodig heeft
 - Ze gaat geestelijk en lichamelijk achteruit!



Op vraag "1.2 Hoe ervaart u uw rol als mantelzorger in combinatie met privé (gezin) / werk?" antwoordt 17% van de respondenten: "(zeer) makkelijk". 52% van de respondenten antwoordt: "(zeer) moeilijk". Het meest gekozen antwoord (31%) is: "Neutraal".



Op vraag "1.3 Wat kan u helpen om de mantelzorg nog beter of makkelijker te maken?" antwoordt 54% van de respondenten: "Dit is niet nodig".

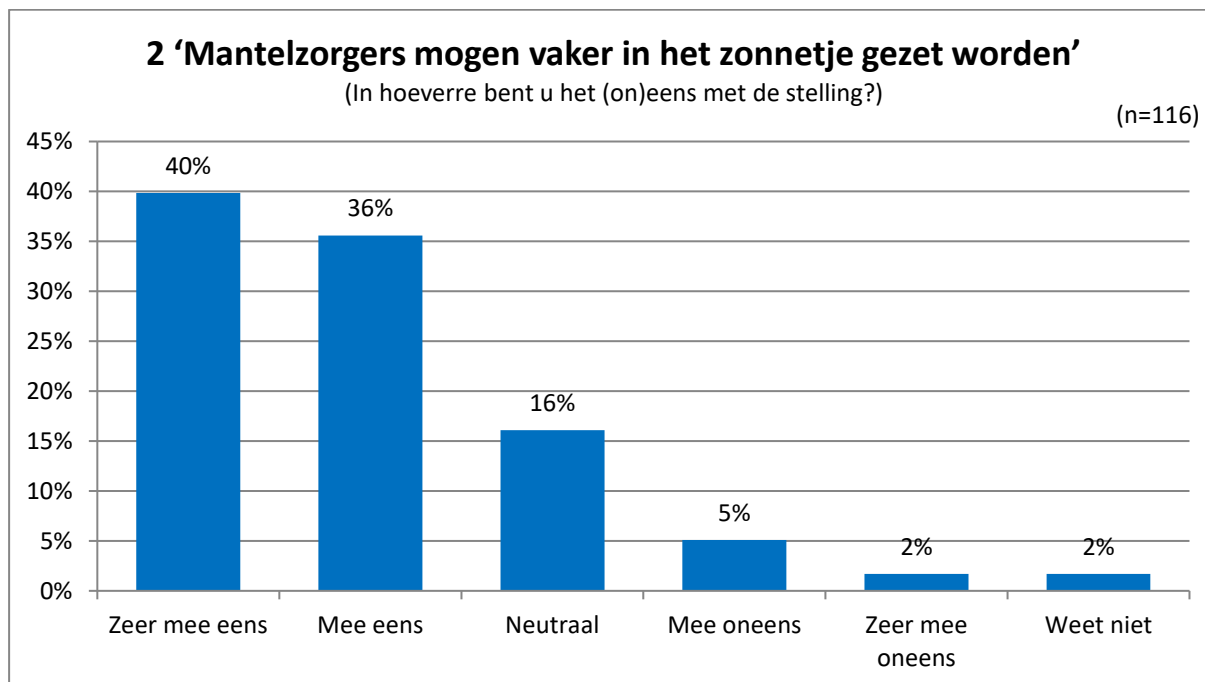
Hulp:

- Financiële compensatie om minder te kunnen werken om zorg te kunnen bieden
- Goede informatie en advies over mogelijkheden ondersteuning
- In mijn eigen huishouden en betere begeleiding voor mijn zoon
- Ligt aan de situatie
- Meer professionele hulp

Toelichting

- Hulp:
- Een betrouwbare gemeente die naar burgers luisterd en niet alleen aan het budget denkt
 - Heb een moeder van 95 jaar, nog redelijk zelfstandig maar ga overal met haar mee naar ziekenhuis, dokter enz.
 - Wij hebben Pleegkinderen, 2 wonen bij ons in huis (langdurige pleegzorg) en 1 woont er bij een zorginstelling, dit kind komt elke week bij ons, ze heeft jaren bij ons thuis gewoond. Ik zou ook graag de mogelijkheid hebben om 1 dag minder te werken om thuis wat meer dingen te kunnen doen samen met de kinderen, ik werk 40 uur per week.

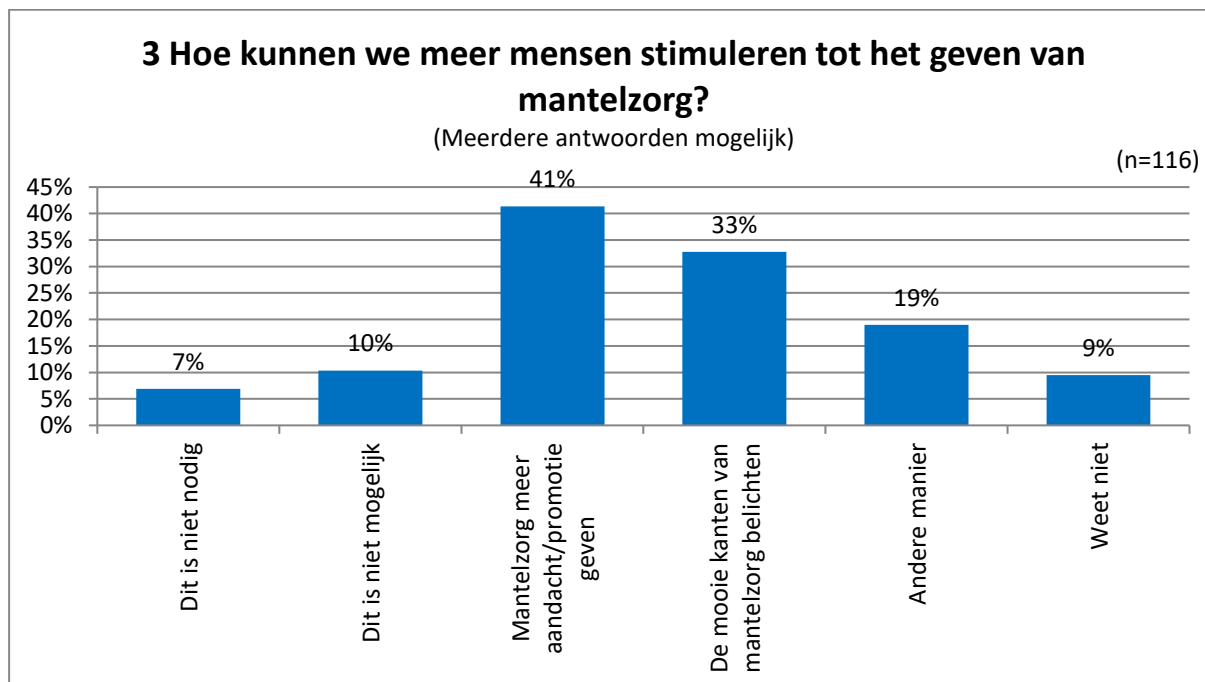
- Dit is niet nodig
- Op dit moment nog niet nodig, maar misschien in een later stadium wel



Op stelling 2 'Mantelzorgers mogen vaker in het zonnetje gezet worden' antwoordt 75% van de respondenten: "(zeer) mee eens". 7% van de respondenten antwoordt: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (40%) is: "Zeer mee eens".

Toelichting

- | | |
|-----------------|--|
| Neutraal | <ul style="list-style-type: none"> • Het gaat niet om het zonnetje het gaat om begrip en ondersteuning • Ik weet niet of ze daar op zitten te wachten. |
| Mee oneens | <ul style="list-style-type: none"> • Ineens krijgt iedereen de morele verplichting tot mantelzorg ingewreven. Dit alleen om grote bezuiniging in de zorg door te kunnen voeren nadat vele miljarden awbz door de regering oneigenlijk gebruikt zijn. Er zouden helemaal geen mantelzorgers moeten/mogen zijn! |
| Zeer mee oneens | <ul style="list-style-type: none"> • In het zonnetje zetten is te weinig en onzin. Zij maken door hun zorg de zorg er goedkoop omdat professionele zorg dan niet nodig is Dus beloon ze minstens met de helft van wat professionele zorg kost • Mantelzorgers ben je. let om in het zonnetje gezet te worden maar vanuit je hart |



Op vraag "3 Hoe kunnen we meer mensen stimuleren tot het geven van mantelzorg?" is het meest gekozen antwoord (41%): "Mantelzorg meer aandacht/promotie geven".

Andere manier, namelijk:

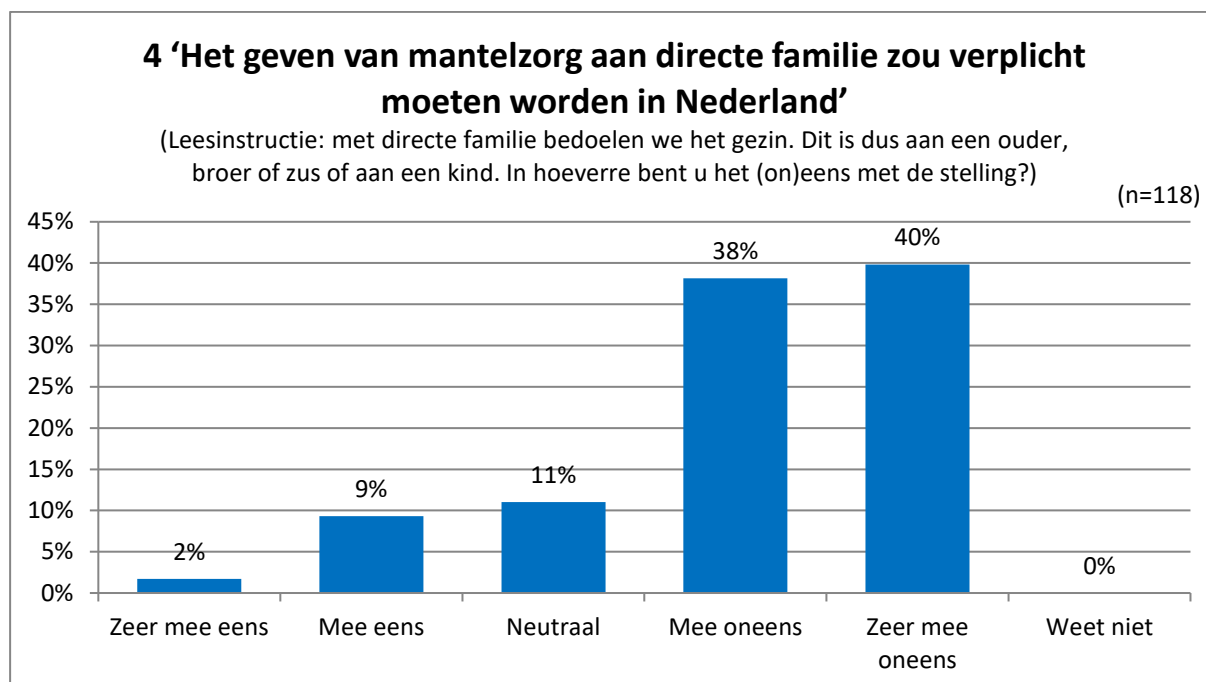
- Betalen
- Betrokken zijn bij de noodzakelijkheid.
- De realistische kanten belichten zodat duidelijker is waarvoor gekozen wordt, wat de impact is, wat de valkuilen zijn en tips geven hoe een mantelzorger hierbij goed voor zichzelf en zijn eigen leven kan zorgen.
- Doorgaan met bezuinigen op de zorg
- Een beloning tegenover stellen. Bijvoorbeeld kaartjes voor de dierentuin of een ander dagje uit
- Fatsoenlijke beloning
- Financieel mogelijk maken om de juiste zorg te kunnen bieden
- Geven van tips, eventuele admin ondersteuning, respijtzorg
- Helpen bij t geven van mantelzorg
- Ik ben meer voor het juist minder stimuleren van mantelzorg. De overheid c.q. zorgverzekeraars dragen de zorgplicht. Teveel mensen worden nu al overvraagd in het mantelzorger.
- Mantelzorg belonen door het mogelijk te maken pensioen op te bouwen voor de tijd dat de mantelzorger 'werkt'
- Mantelzorg kan een zware belasting zijn, vaak voor of na werktijd en zelfs een baan opzeggen gebeurt omdat er geen hulp van "buitenaf" mogelijk is. Lange wachttijden om hulp te krijgen is aan de orde van de dag. Steun hen die naast hun werk mantelzorg verlenen en aan hen die hun baan moesten opzeggen om aan de hulpvraag te voldoen door financiële steun te geven. Scholing aan te bieden aan hen die dat nodig hebben.
- Mantelzorgers voordelen geven
- Meer personeel bij de zorgverleners. Als man of vrouw ben je automatisch mantelzorger in dien samen wonend
- Meer vrijheid en flexibiliteit te geven op het werk om mantelzorg te kunnen geven.

- Mensen gaan vaak mantelzorger omdat het niet anders kan!
- Mensen moeten zelf gemotiveerd zijn. Mogelijk zijn mbt werk en gezin
- Praktisch meer mogelijkheden bieden, het minder ingewikkeld te maken mbt regelgeving
- Praktische voorlichting en handige tips geven en aandacht voor de mens achter de mantelzorger
- Ruimte geven naast hun werkzaamheden door arbeidstijdverkorting met behoud van salaris
- Vergoeding betalen
- Voorlichting

Toelichting

- Je kunt mensen niet verplichten om mantelzorger te zijn. Je wilt/kunt dit of niet. Weet uit ervaring dat het best heel zwaar is.
- Mantelzorg komt vanuit het hart en niet iedereen kan dat. In een staat waar de economie blijft groeien is het beschamend dat de nadruk op mantelzorg komt te liggen ipv op de overheid om zich meer in te zetten voor zorgverlening.
- Men kan zelf er voor komen te staan dat je een mantelzorger nodig heb ,ben je ook blij met de hulp. Nederland is geen verzorgings staat maar een graai staat .
- Met name jongeren met verstandelijke beperking , het duurt te lang om de hulp te vinden die ze zo nodig hebben 1 de beperking / vaak gepaard met verslaving aan drugs zijn niet in staat om met geld om te gaan / hebben weinig te doen /hebben een slecht zelf beeld / zijn vaak zeer kwetsbaar.

In de huidige participatiesamenleving wordt er steeds minder een beroep gedaan op de overheid(sinstanties).



Op stelling 4 'Het geven van mantelzorg aan directe familie zou verplicht moeten worden in Nederland' antwoordt 11% van de respondenten: "(zeer) mee eens". 78% van de respondenten antwoordt: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (40%) is: "Zeer mee oneens".

Toelichting

- Zeer mee eens**
 - Ik vind het niet meer dan normaal dat je voor je eigen familieleden zorgt
- Mee eens**
 - Ben het er grotendeels wel mee eens, maar soms is het onmogelijk bv door afstand, dat je niet bij elkaar in de buurt woont.
- Mee oneens**
 - Er zijn mensen die hier niet tot in staat zijn. Verplichten kan je het daarom niet. Waar het kan, zal het onvoorwaardelijk al gebeuren
 - He kan mensen niet verplichten om een ander persoon te verzorgen. Ja doet het met liefde of niet.
 - Ik denk niet dat iedereen hiervoor geschikt is.
 - In geval van minderjarige kinderen is het anders natuurlijk
 - In sommige situaties is het niet mogelijk om dit te bieden.
 - Je kan niet van familie verwachten dat zij mantelzorger moeten worden. Kinderen staat over het algemeen voor hun ouders klaar maar er is wel een grens in het mantelzorger zijn. BV boodschappen doen is prima maar ouders helpen onder de douche vind ik te ver gaan, daar zijn professionele zorgverleners voor. Ook is het een belasting in het gezin van de kinderen, iedereen moet werken tegenwoordig waardoor mantelzorg niet altijd mogelijk is.
 - Je kunt dit niet verplichten en verwachten dat iedereen zo maar kan inspringen. Doordat de verzorgingshuizen zijn wegbezuinigd hebben de mantelzorgers het nog drukker gekregen en vallen er mensen tussen wal en het schip.
 - Mantelzorg is liefde ! Als je met degene die mantelzorg moet hebben geen band hebt, wordt het ook niks. Daarbij zijn er door de overheid aan mensen al zoveel verplichtingen opgelegd dat er soms niks meer bij kan. En in het geval can zorg van

kind naar ouder ben ik van mening dat je te allen tijde kind niet blijven en niet de verzorgende van je ouder!

- Niet iedereen woont bij zijn familie in de buurt! Je kunt als mantelzorger niet elke week verplicht naar Groningen of Limburg reizen dat houdt niemand vol.
 - Soms kan het niet anders. Maar jonge gezinnen moeten tegenwoordig ook werken en staat dan onnodig veel druk op
 - Verplichtingen opleggen werkt volgens mij averechts. Bovendien is niet iedereen in staat zorg te verlenen. Persoonlijk zou ik meer kiezen voor de wijze waarop de 'eigen kracht centrale' zorg aanpakt. Dan worden sleutelfiguren in iemands omgeving benaderd zodat men gezamenlijk dingen oppakt, met zoveel autonomie als mogelijk voor degene die zorg nodig heeft.
 - We moeten steeds langer doorwerken. Vroeger namen de vrouwen deze taak vaak op zich maar ook zij werken nu!
- Zeer mee oneens
- Binnen een gezin kan het al zwaar zijn, soms is even iets leuks of aflossing erg prettig
 - Dat zou de werk situatie niet toelaten, heel veel mantelzorgers zijn overbelast door hun werk en de zorg.
 - Dit is prachtig als dit gebeurt door familie. Verplichten is denk ik niet goed. Als het niet werkt is degene die verzorgd moet worden de gedupeerde.
 - Iedereen in Nederland moet werken. De meeste mensen hebben zelf ook een gezin naast het werk. Hoe kan je dan van mensen verwachten dat ze ook nog voor een ziek familielid zorgen?
 - Iedereen moet momenteel werken ook in een gezin man en vrouw...als er tijd over is voor matelzorg dan werken ze part-time en dus moet hun loon dan aangevuld worden door beloning mantelzorg
 - Je mag dat niet verplichten dat is te gemakkelijk. De meesten doen dit uit liefde voor hun naaste of vrienden.
 - Je moet nooit(!) iemand dwingen om iets te doen waar hun aard niet ligt, dit kan je beter overlaten aan mensen die er wel een passie voor hebben.
 - Lijkt me zeer ongewenst. Ik kom zelf uit een disfunctioneel gezin en wens daar later niet nog een keer mee gestraft te worden. !x was al teveel!.
 - Mantelzorg is altijd vrijwillig!
Verplichten werkt nooit, beloning en waardering wel
 - Niet iedereen kan mantelzorg verlenen, denk aan privé situaties (te veel werk, te gecompliceerde eigen thuissituatie (problemen, die in het eigen gezin aandacht vergen), getroebleerde relatie met de ouders, te grote afstand) en dwingen...je zult maar mantelzorg krijgen van iemand die hiervoor gedwongen is en hier helemaal geen zin in heeft/feeling mee heeft, gezellig... zo vraag je om huiselijk geweld
 - Op de werkvloer is de werkdruk al hoog genoeg voor veel mensen. Door de toenemende vaste lasten moeten vele fulltime blijven werken. Het valt niet mee daarnaast mantelzorg te verlenen aan directe familie. Tijd is schaars door de werkzaamheden voor een baas
 - We hadden een hele mooie zorgstaat. Tijdens de crisis is eea in de verdrukking gekomen en ineens hebben de zorgverzekeraars het voor het zeggen ipv de overheid en zelfs nu er weer meer geld is wordt dat niet besteed aan zorg maar moet mantelzorg gestimuleerd worden.
 - Wij moeten zorgen dat er voldoende gespecialiseerd personeel bij de zorgverleners aanwezig is, zodat de familie zich met andere zaken bezig kan houden als alleen maar met zorg geven.