



**Publieke raadpleging onder de  
inwoners van Hellevoetsluis  
over vrijwilligerswerk**

**12 december 2022**



# Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Onderzoeksverantwoording	4
1.1 Methodiek	4
1.2 Leeswijzer	4
1.3 Vergelijking van respons met populatie	5
2. Resultaten	6
3. Bijlage: toelichtingen	20
4. Inviior	28



## Samenvatting

Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 41% van de respondenten: "Ja". Zie pagina 6.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 35% van de respondenten: "Andere sector". Zie pagina 7.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 36% van de respondenten: "Natuur/milieu". Zie pagina 8.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 72% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 9.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 63% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 10.

Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 35% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie pagina 11.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 71% van de respondenten: "Wekelijks". Zie pagina 12.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 44% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie pagina 13.

Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 69% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie pagina 14.

Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 70% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie pagina 15.

Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 42% van de respondenten: "Waardering voor het vrijwilligerswerk". Zie pagina 16.

Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 39% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie pagina 17.

Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Hellevoetsluis?" antwoordt 38% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie pagina 19.



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 42% van de respondenten met een tip.

*Dit en meer blijkt uit panelonderzoek InVior, waarbij 210 deelnemers zijn geraadpleegd.*



## 1. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	Inviior
Onderwerp	:	Vrijwilligerswerk
Enquêteperiode	:	24 november 2022 tot 4 december 2022
Aantal vragen	:	14
Aantal respondenten	:	210
Foutmarge	:	6,7% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	12 december 2022

### Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal  $\pm 6,7\%$ .

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

### 1.1 Methodiek

- Op 24 November 2022 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 30 November 2022 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.
- De resultaten zijn gewogen naar woonplaats.
- De vragenlijst is opgesteld in samenwerking met Groot Hellevoet.

### 1.2 Leeswijzer

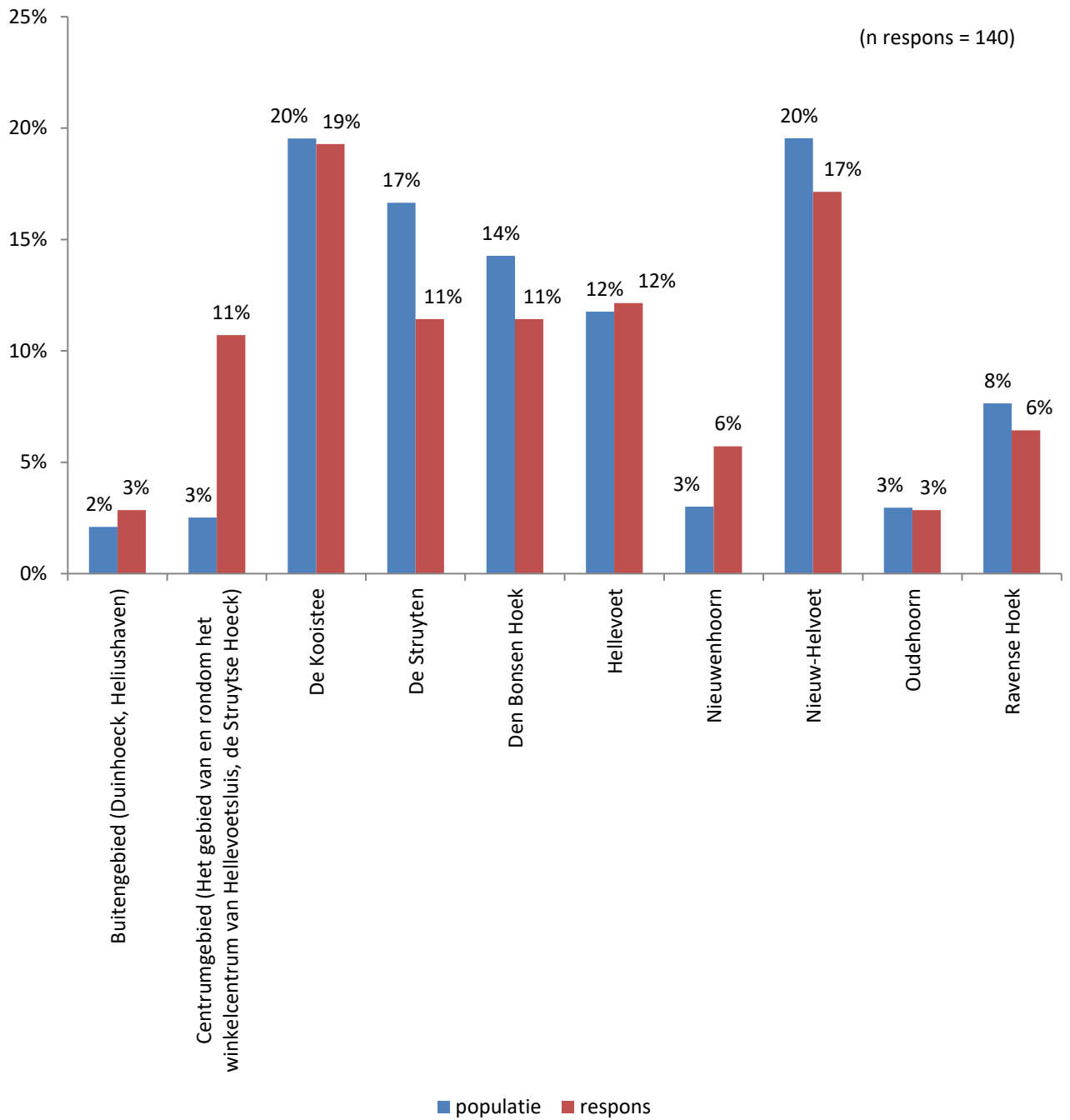
De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten.

Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.



### 1.3 Vergelijking van respons met populatie

Respons en populatie naar woonplaats

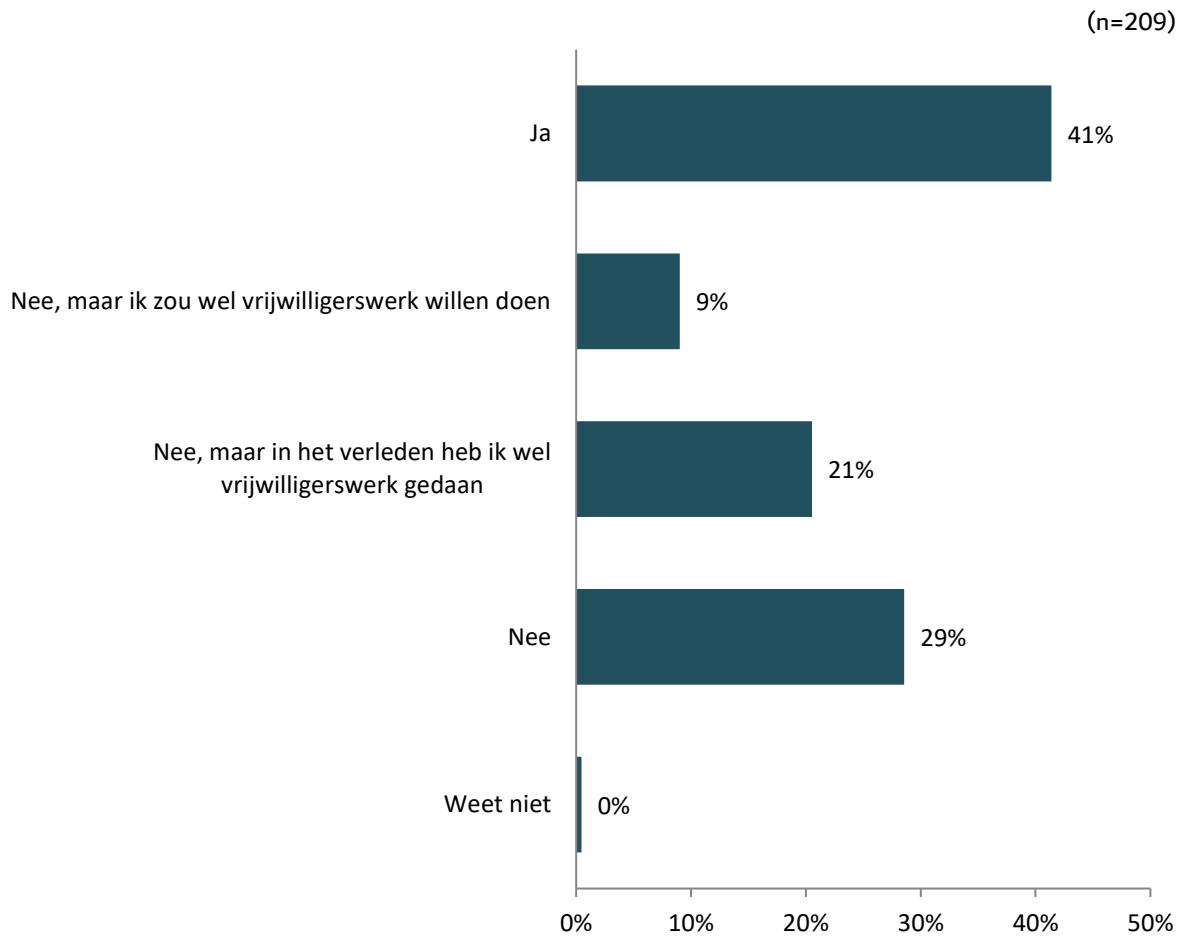




## 2. Resultaten

*De maatschappij en het verenigingsleven draaien weer volop. Juist nu wordt merkbaar hoe belangrijk vrijwilligers zijn en welke problemen het kan geven als er binnen een vereniging niet voldoende vrijwilligers zijn. We zijn daarom benieuwd hoe jij over vrijwilligerswerk denkt. Vrijwilligerswerk is werk dat niet verplicht is en niet betaald wordt. Vrijwilligerswerk doe je voor anderen of voor de gemeenschap.*

### 1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?



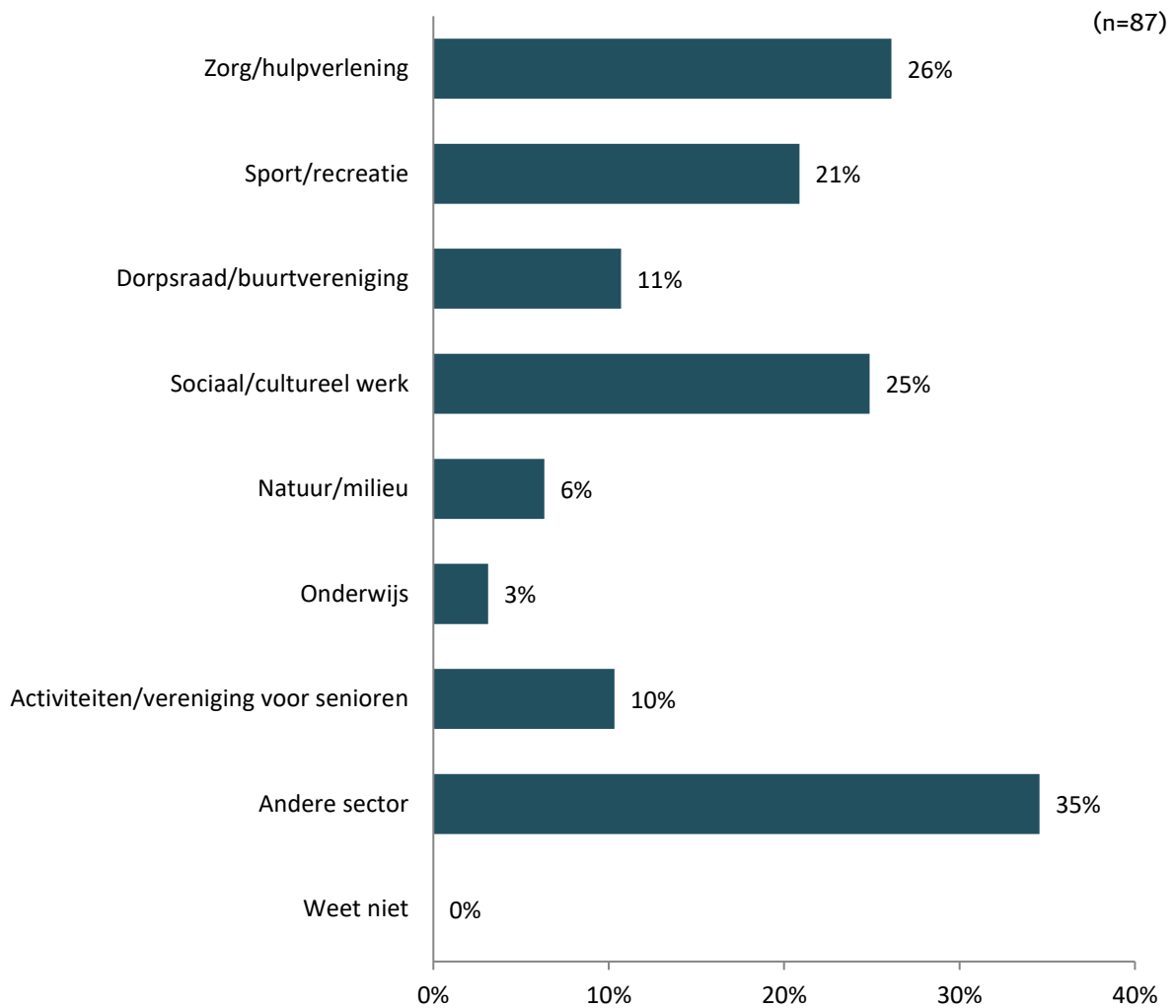
Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 41% van de respondenten: "Ja". Zie toelichtingen op pagina 20.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 35% van de respondenten: "Andere sector". Zie toelichtingen op pagina 20.





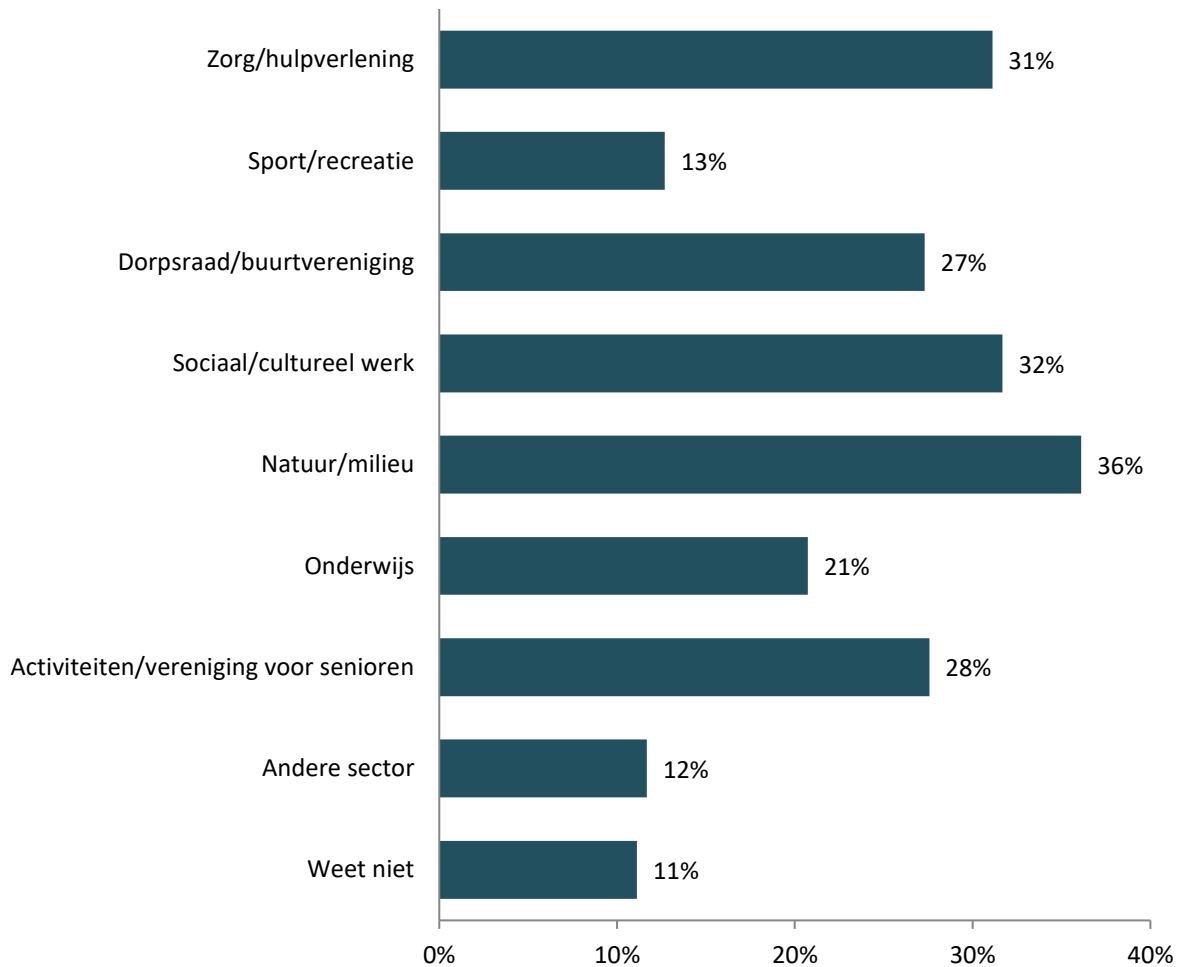
Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

**Let op: laag aantal respondenten.**

### 1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?

(n=17)

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 36% van de respondenten: "Natuur/milieu". Zie toelichtingen op pagina 21.

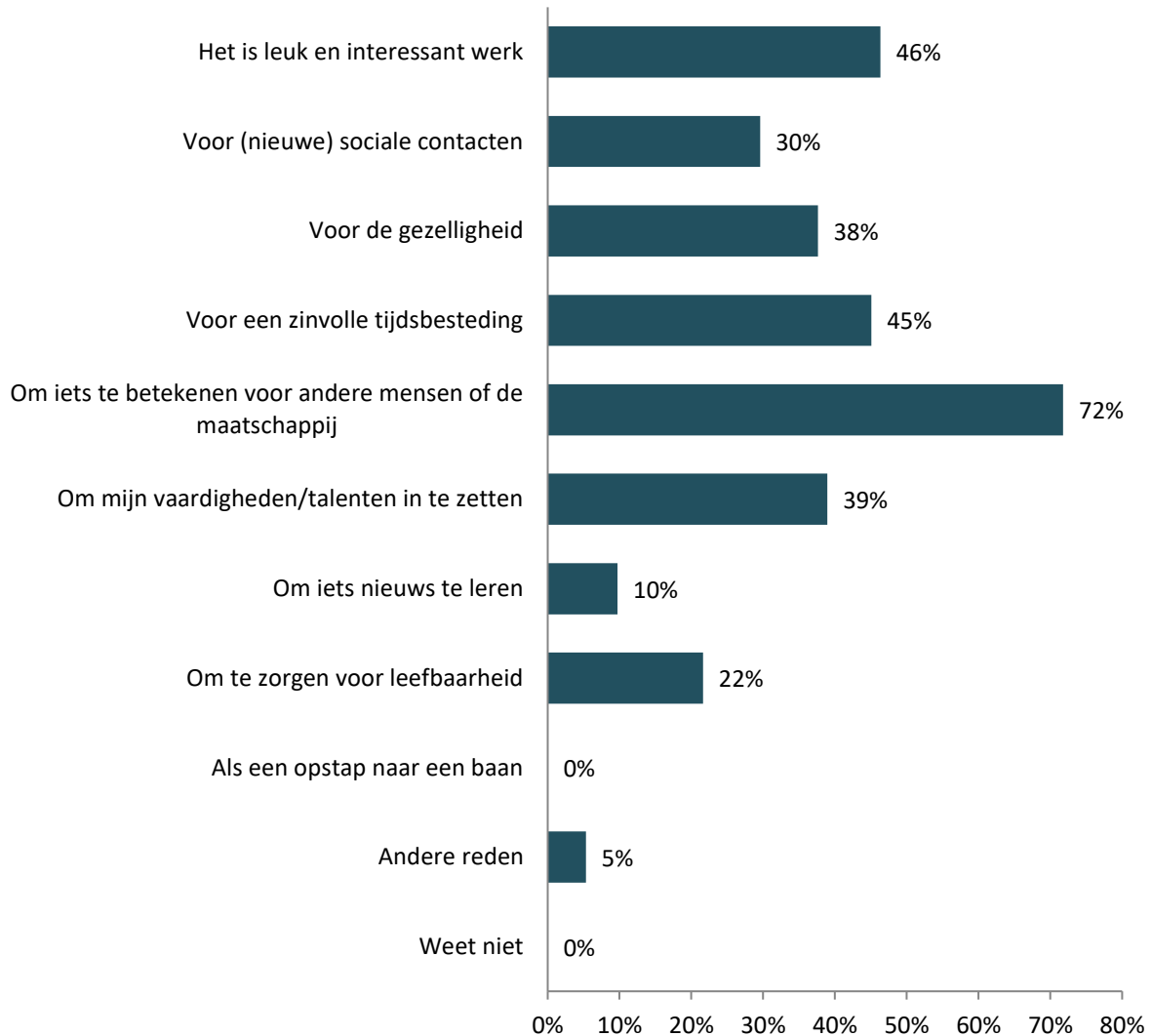


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

## 1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=86)



Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 72% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie toelichtingen op pagina 21.

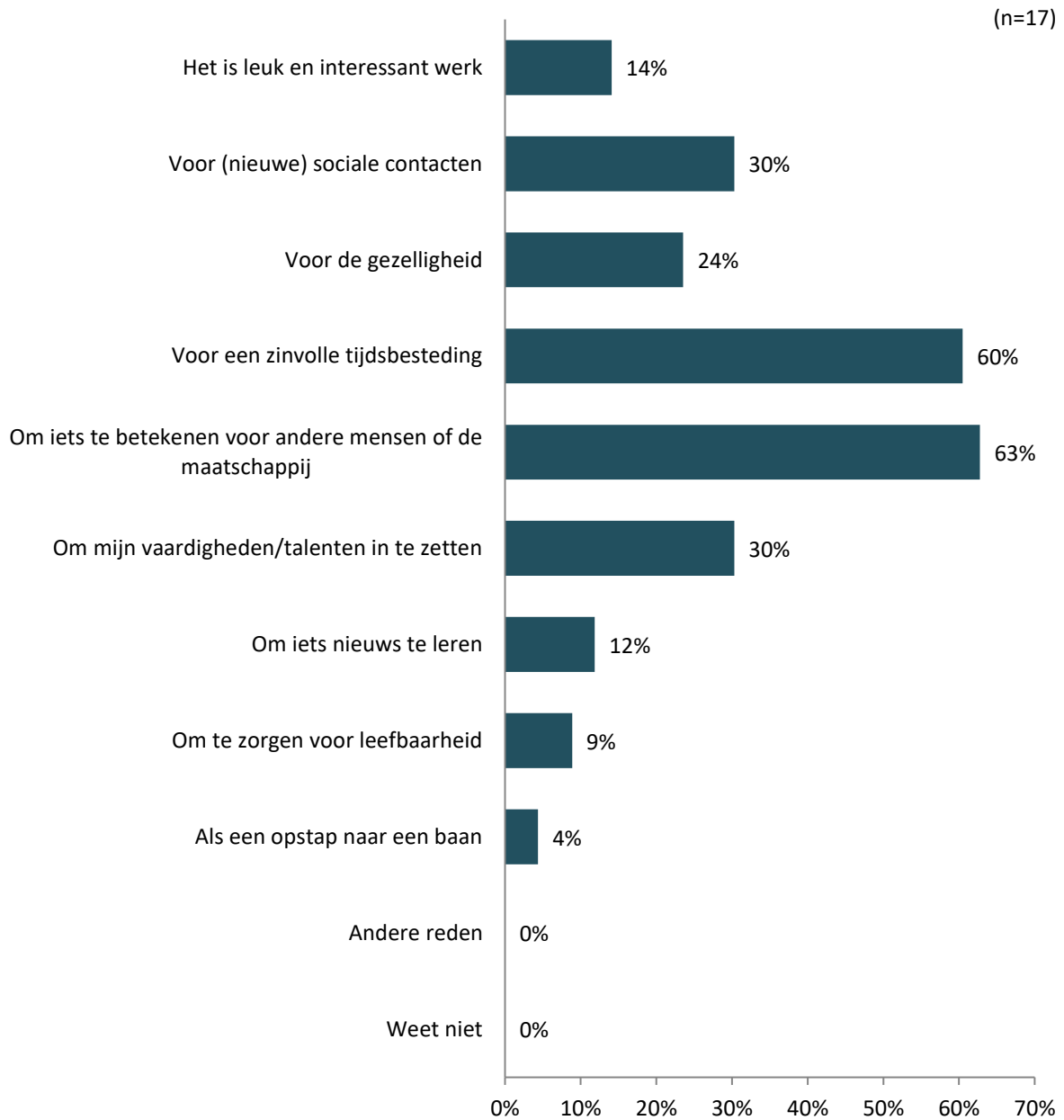


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord

**Let op: laag aantal respondenten.**

## 1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 63% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij".

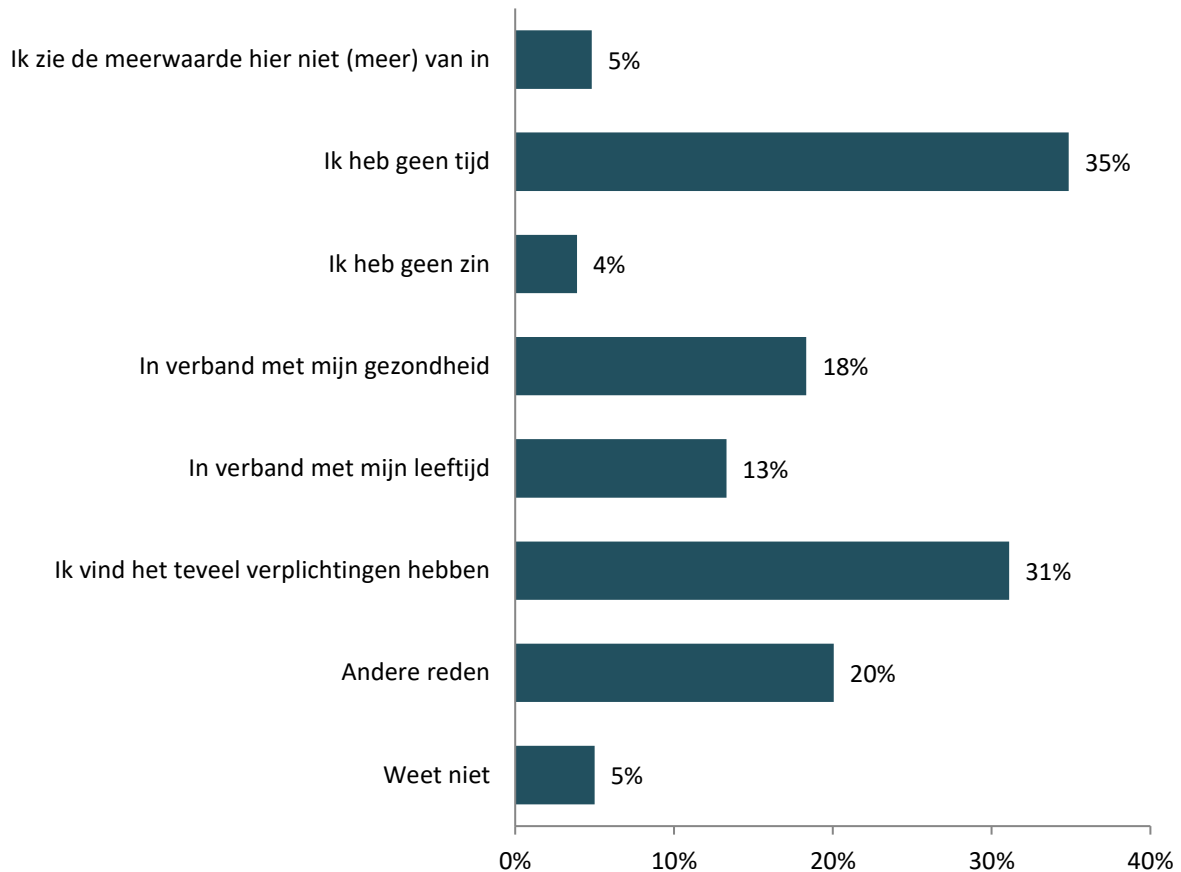


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan' of 'Nee' hebben beantwoord.

### 1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=102)



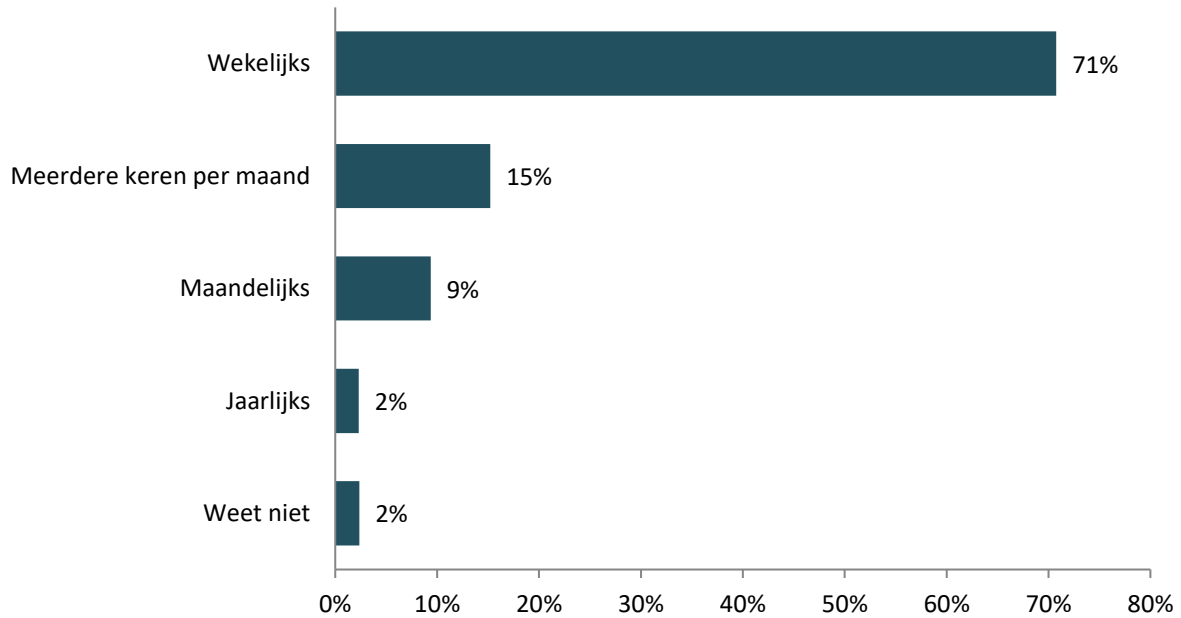
Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 35% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie toelichtingen op pagina 21.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?

(n=85)



Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 71% van de respondenten: "Wekelijks". Zie toelichtingen op pagina 22.

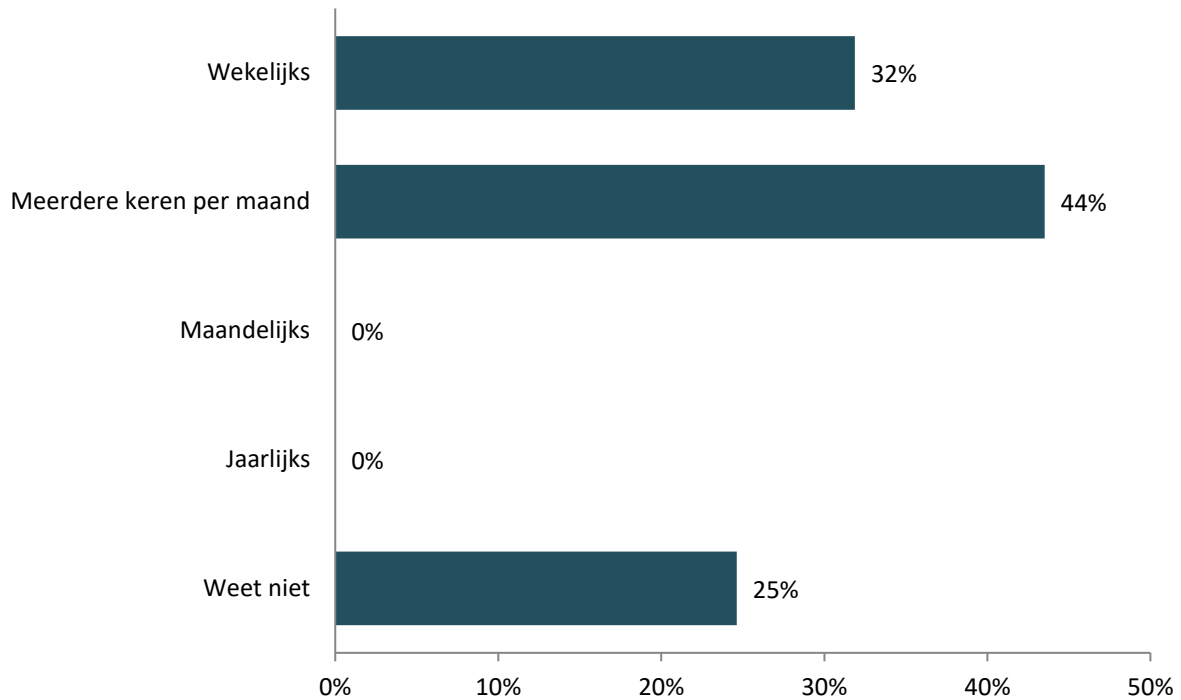


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

**Let op: laag aantal respondenten.**

### 1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?

(n=17)



Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 44% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie toelichtingen op pagina 23.

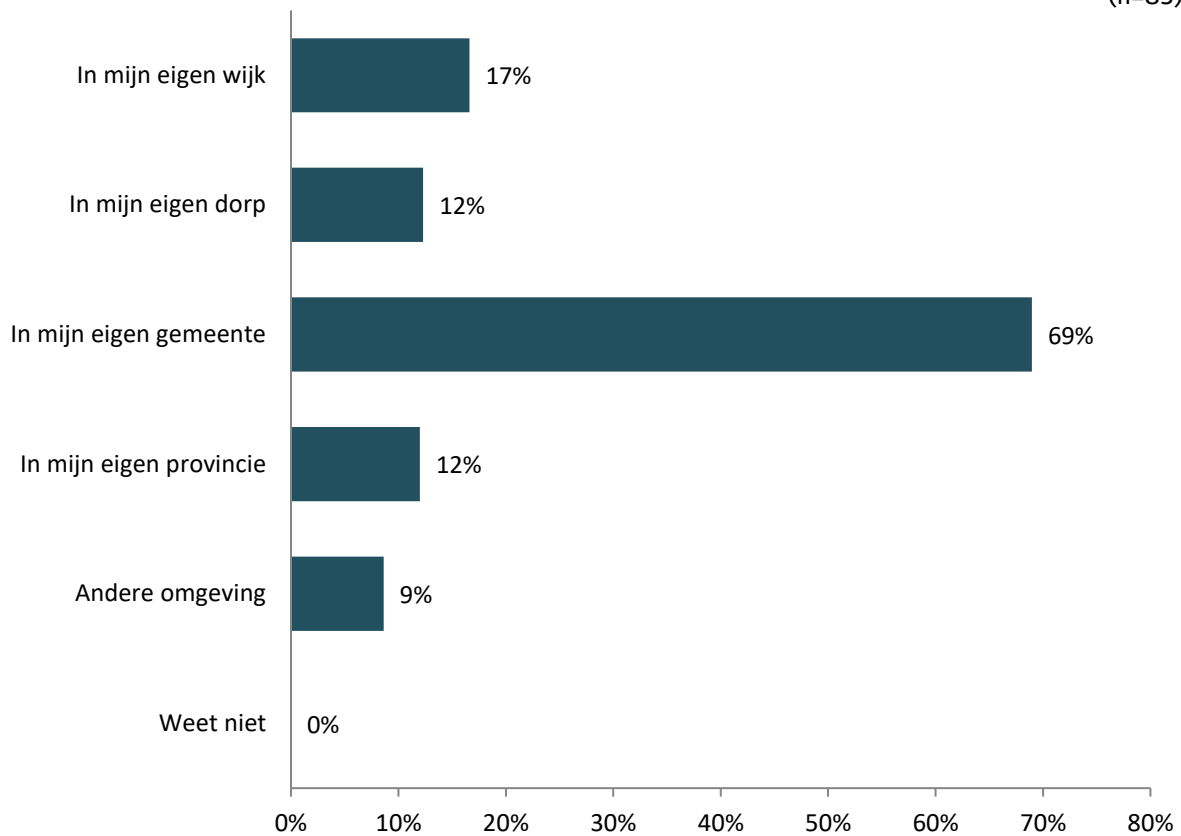


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=85)



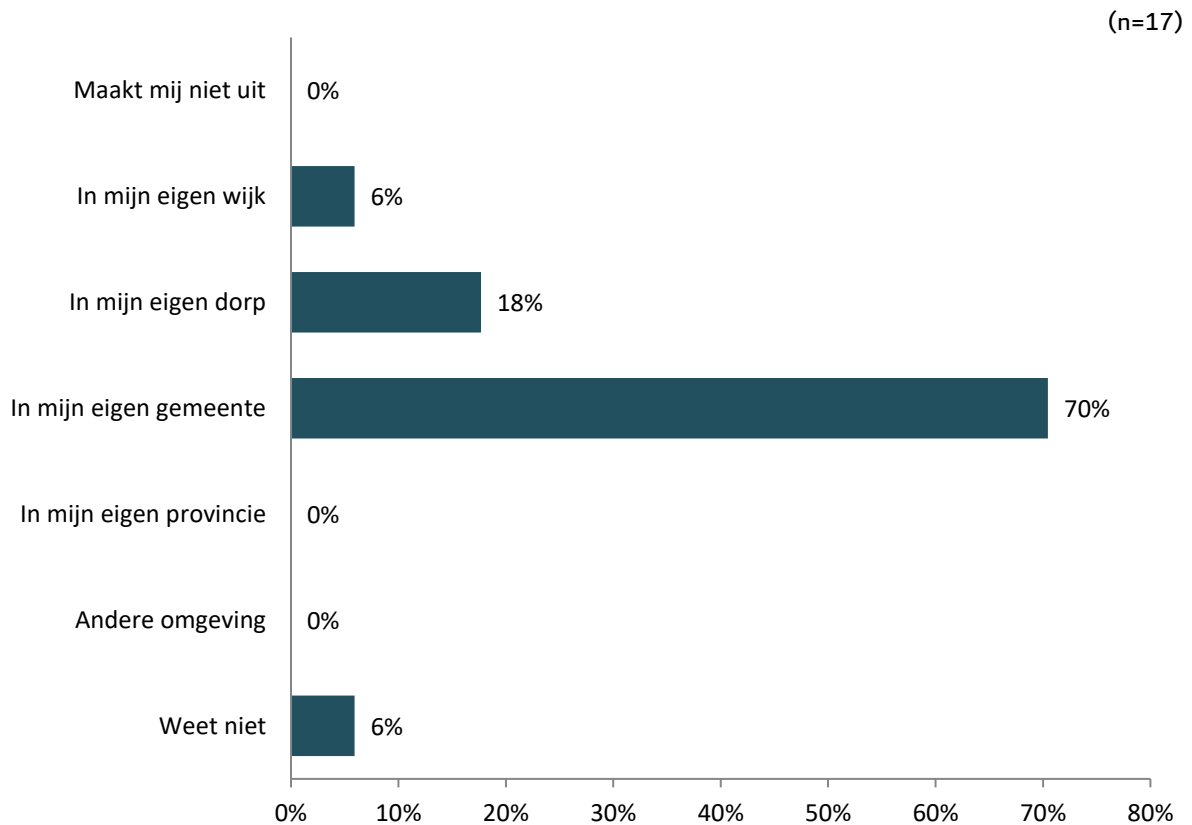
Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 69% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie toelichtingen op pagina 23.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

**Let op: laag aantal respondenten.**

### 1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?



Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 70% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente".



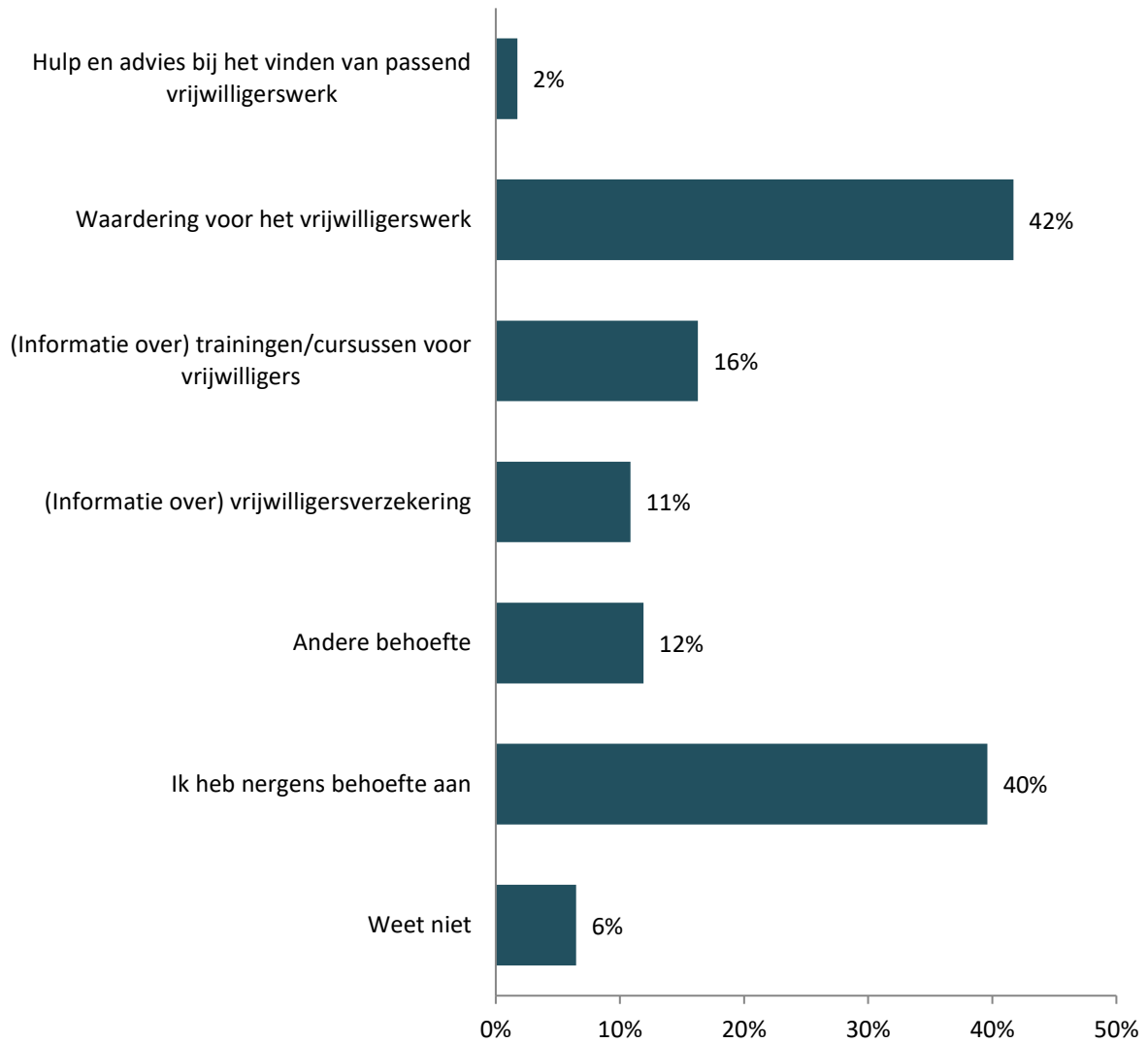


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=84)



Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 42% van de respondenten: "Waardering voor het vrijwilligerswerk". Zie toelichtingen op pagina 23.

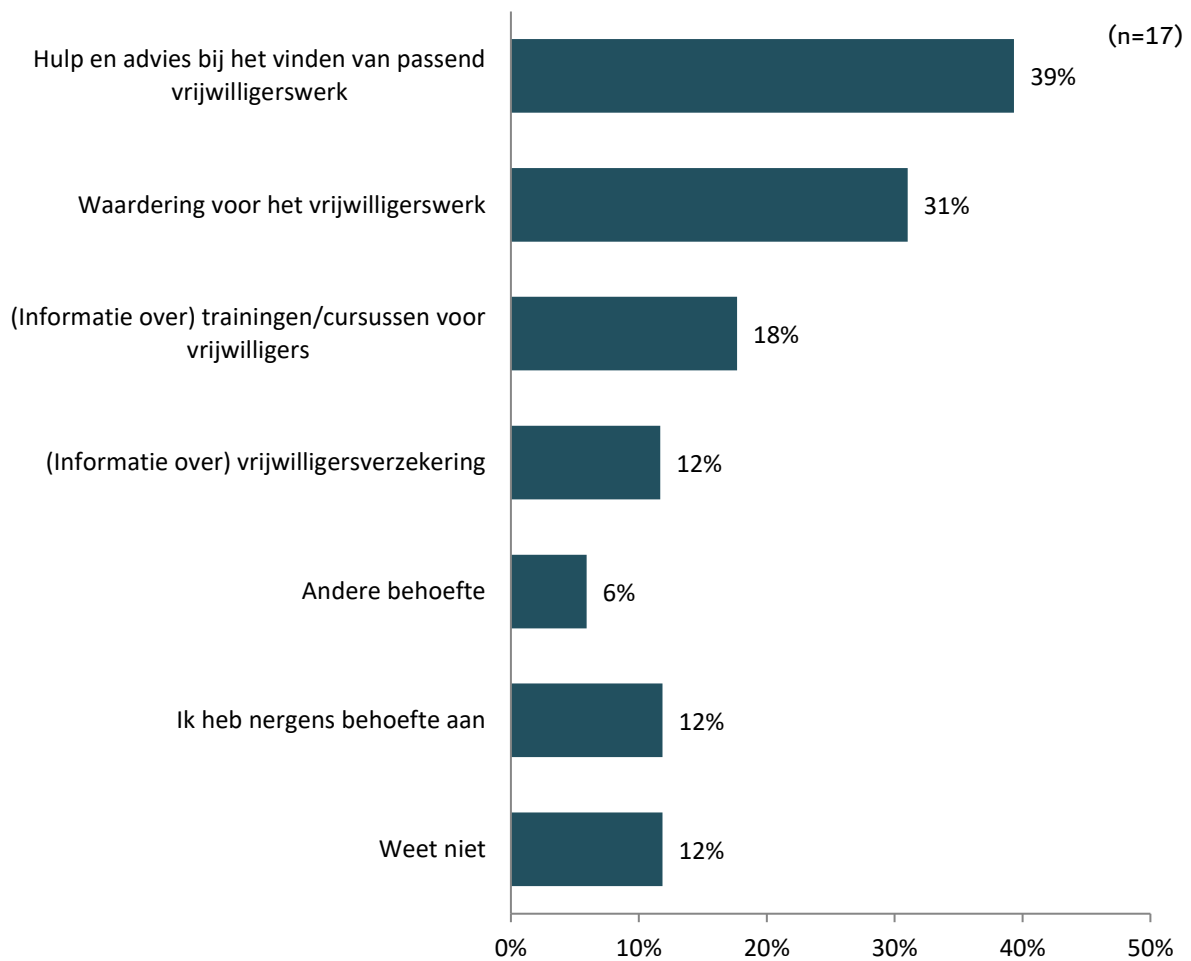


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen' hebben beantwoord.

**Let op: laag aantal respondenten.**

### 1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 39% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie toelichtingen op pagina 24.

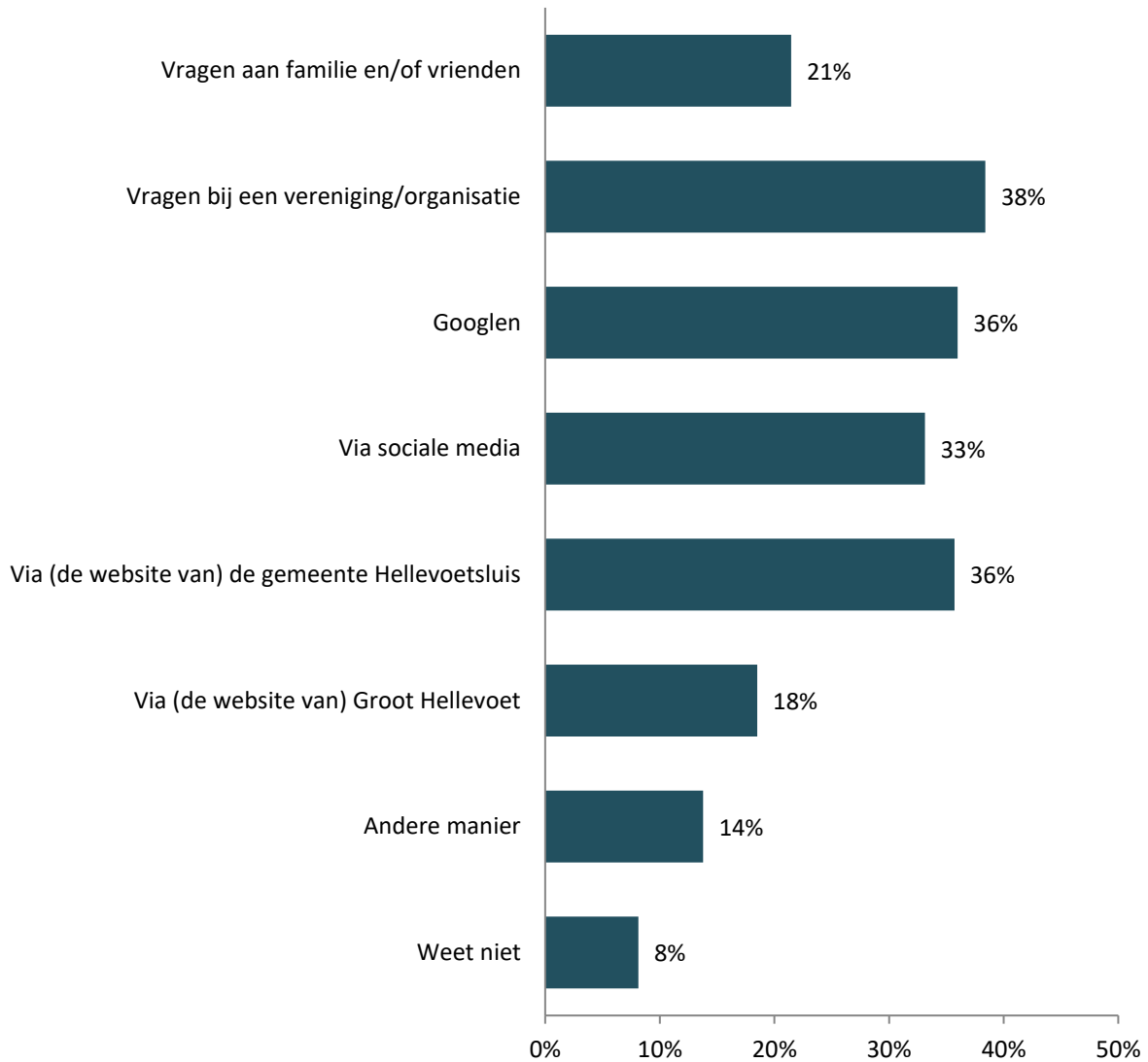


Stel je wilt vrijwilligerswerk gaan doen in de gemeente Pijnacker-Nootdorp.

## 2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Hellevoetsluis?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=192)



Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Hellevoetsluis?" antwoordt 38% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie toelichtingen op pagina 24.



### 3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 42% van de respondenten met een tip. Zie toelichtingen op pagina 25.



### 3. Bijlage: toelichtingen

#### 1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?

##### Toelichting

Ja

- Ik doe aan vrijwilligerswerk aan de biirtkamer Apollo 25 met een eigen opgezet project WIJ. Tevens ben ik vrijwilliger voor het LKCC in de buurtkamer Apollo.

Vandaag een aangetekende brief ontvangen namens St. Push dat ik me er niet mee mag bemoeien, ze zijn er mee bezig. Uit naam van Paul Deur en Jeanine Kuijpers. Zo gaat Push om met vrijwilligers, dit terwijl ik juist wil helpen en meedenken.

Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen

- Ik wel fulltime. Helaas geen tijd

Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan

- 40 jaar in diverse verenigingen en organen, leidinggevende ook initiatief nemend werkzaam geweest.
- Heb in de Buurtpreventie meegedraaid.
- Hospice Calando

#### 1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

##### Andere sector, namelijk

- Bestuur VvE, Tech. Comm. Bestuur zang vereniging
- Bij het SBO
- Binnen de kerk
- Brandweermuseum Hellevoetsluis
- Buurtkinderen
- Catering
- Ik ruim als ik tijd heb afval van straat met een knijper en ik heb geholpen bij de gemeente verkiezingen
- Kerk (3x)
- Kledingbank
- Museum (2x)
- Per computer input (referenties naar tijdschrift artikelen) voor grote database leveren



- Politiek (2x)
- Politieke partij
- Scouting (2x)
- Speelgoedhuis
- Stichting Sint voor elk kind
- Vereniging voor kinderen
- Voedselbank (2x)
- Voorleesexpres
- Voorzitter kinderboerderij
- Vrouwennetwerk Hellevoetsluis
- Vve (2x)
- Welzijn (2x)

### **1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?**

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

#### **Andere sector, namelijk**

- Dieren
- Musea

### **1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?**

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

#### **Andere reden, namelijk**

- Ik voel me verplicht iets bij te dragen
- Om de club draaiende te houden
- Omdat het nodig is
- Omdat mensen met een beperking aandacht verdienen

### **1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?**

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

#### **Andere reden, namelijk:**

- Alles is zo duur dat ik extra werk om extra kosten na te komen heb
- Belachelijk om de troep van een ander op te ruimen
- Ben mantelzorger
- Eigenlijk geen reden
- Geen vergoeding.



- Gezondheid maar daar wordt specialistisch hopelijk een einde aan gemaakt.
- Heb heel veel vrijwilligers werk gedaan in het verleden
- Het moet passend zijn.
- Ik heb een full time baan
- Ik pas vrijwillig op mijn kleinkinderen.
- Ik werk
- Ik zie momenteel geen passende vrijeilligersvacature
- Maar kan ook niet meer vinden in heit gemeentelijk beleid
- Mijn man is ziek
- Nam het teveel mee naar huis
- Neen hier voor betaalde werknemers
- Op dit moment even 'pas op de plaats'.
- Vrijwilligerswerk is geen werk
- Waarom moet dit soort werk onbetaald gedaan worden????
- Werk nog fulltime

### 1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?

#### Toelichting

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| Wekelijks                | <ul style="list-style-type: none"><li>• 3-4 avonden en min. 1 dag in het weekend</li><li>• Dagelijks, veelal vanuit werken aan huis. Wekelijks, 2 keer in de week op lokantie. Stichting Push is blijkbaar van mening dat ik teveel meedenk. Anders vandaag geen aangetekende brief vanuit hun kant. De beerput zal opengaan, ik stop niet</li><li>• Gemiddeld 1,5 dag per week</li><li>• Vanaf september wekelijks en vanaf half november dagelijks.</li></ul> |
| Meerdere keren per maand | <ul style="list-style-type: none"><li>• Als er een gezellige middag is of een middag met een lezing zorg ik met nog iemand voor en tijdens de pauze voor koffie, thee of ander drinken. Ik doe ook de boodschappen daar voor!</li></ul>   |
| Jaarlijks                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ik doe vrijwilligerswerk buiten de gemeente voor een stichting die vakanties verzorgt voor mensen met een beperking. 3 tot 4 keer per jaar, week of weekend. Daarnaast nog zonnebloem.</li></ul>  |
| Weet niet                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gemeente verkiezingen is eenmalig en afvalruimen als ik tijd heb. Op Moment niet zoveel tijd.</li></ul>   |



### 1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?

#### Toelichting

- Weet niet
- Ik ben in het voor- en najaar op stap met camper

### 1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

#### Andere omgeving, namelijk:

- Alle provincies
- Buurprovincie
- Door Nederland heen.
- Melissant
- Regio Rotterdam
- Voorne Putten en Rozenburg
- Waar de catering plaatsvindt
- Werk is vanuit eigen huis per internet

### 1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

#### Andere behoefte, namelijk

- Adequate onkostenvergoeding, verzekering, goede deskundige begeleiding/coaching/ondersteuning
- Antwoord als je eigen aanmeld als vrijwilliger
- Automatisch gratis lidmaatschap museum enz.
- Continuïteit
- Een maatje die mij ondersteund tijdens de wekelijkse uurtjes dat we met de buurtkinderen de buurt opruimen
- Meer gemeentelijke subsidie voor de culturele organisaties, zodat vrijwilligers hun taken ook kunnen blijven uitvoeren.
- Meer medewerking van gemeente voor een nieuw speelgoedhuis
- Niet dat het gezien wordt als verplicht werk.
- Respect voor meewerkende vrijwilligers
- Waardering, maar vooral omzetting van charitas naar werk





## 1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere behoefte, namelijk

Het moet te combineren zijn met mijn ZZP • werk

## 2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Hellevoetsluis?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere manier, namelijk:

- Fijn je te zien terras
- Fijnjetezien
- Het komt vanzelf op je pad
- Ik doe al ruim 38 jaar vrijwilligerswerk
- In je omgeving kijken wat bij je past
- Kerk
- Niet (2x)
- NIET
- Nvt
- Nvy
- Opnieuw contact opnemen met Buurtpreventie.
- Push
- Rondvragen bij betreffende organisaties.
- Stichting push
- Stichting Push
- Toeval bestaat echt. Verder zat te lezen op Nieuws uit hellevoetsluis of Nextdoor
- Via fijn je te zien (2x)
- Via mijn man die al bij het SBO als chauffeur vrijwilliger was, ben ik gevraagd om wat voor ze te willen doen. Ik doe administratief werkzaamheden
- Via via
- Vragen bij een zorginstelling
- Wat ik evt voorbij zie komen.
- Website fijnjetezien
- Website vrijwilligersvacaturebank
- Ze hadden mensen hiervoor nodig! Ben er zelf ook lid van
- Zelf iets opzetten



### 3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?

#### Tip:

- Als je eenzaam bent en nog gezond genoeg bent dan is dit wel een manier om onder de mensen te blijven
- Bedenk waar je passie ligt en zet dat in, dan kost het geen enkele moeite de wereld een stukje mooier te maken.
- Blijf niet thuis zitten. Als je kan zet je in voor de maatschappij!!
- Dankbaar werk en vergroot je eigen kennis
- Dat iedereen om zich heen kijkt, en anderen helpt die dat nodig hebben.
- Dat je er zoveel voor terug krijgt, en dat je je heel bewust wordt van je eigen “ goed hebben”
- De gezelligheid en altijd eer van je werk
- De leuke en sociale kanten benadrukken als organisaties naar de bewoners toe. De mogelijkheid bieden om bij de organisaties binnen te kijken en te tonen welke werkzaamheden mogelijk zijn. Misschien een vrijwilligersdag hier voor opzetten vanuit de gemeente en hier grote bekendheid aan geven. Persoonlijke verhalen waarin vrijwilligers zelf over hun werk praten en de voldoening die het hen geeft meer delen. Bewoners moeten zich betrokken gaan voelen bij de organisaties die vrijwilligers nodig hebben en zin krijgen daar deel van uit te maken. Als gemeente misschien vrijwilligers vaker in het zonnetje zetten. Wat ik wel belangrijk vind is een VOG.
- Doe het niet. Laat ze maar betalen. De uitvinders van vrijwilligerswerk gaan doorgaans zelf naar huis met dikke bonussen/dik salaris
- Doe het vooral voor degene die je kan helpen, niet omdat je denkt er zelf een goed gevoel van te krijgen. Het kan soms best ondankbaar werk zijn
- Doe het, het geeft veel voldoening
- Doe iets wat je leuk vindt
- Doe iets wat je leuk vindt!
- Doe mee, zoek iets waar een ieder zich fijn bij voelt
- Doe ook eens iets voor anderen
- Doe wat
- Door goed werk tegeloven. Minder papierwerk , meer ondersteuning
- Een mooie tijdbesteding en daarbij de slogan: goed doet, goed ontmoet.
- Ga doen wat je leuk vindt en betekenen iets voor mensen en in je eigen woonplaats.
- Ga eens kijken waar vrijwilligers werken
- Ga gewoon iets doen
- Geef een stukje van je tijd aan anderen
- Geen tip, maar onbetaald werk doen & daarnaast werken voor geld is niet (makkelijk) te combineren
- Gemotiveerd zijn en het aan kunnen



- Gewoon adveteren blijven
- Gewoon doen, voor iedereen is er wel iets te vinden dat je leuk vindt en voldoening geeft
- Gewoon mensen aanspreken om te helpen, vaak lukt dit.
- Goed voor je sociale contacten
- Heel zinvol
- Het geeft jezelf zoveel plezier!
- Het geeft plezier aan de invulling van de dag
- Het geeft structuur, waardevolle invulling, plezier en inzicht.
- Het geeft veel bevrediging om iets te doen voor de gemeenschap
- Het is enorm dankbaar werk
- Het is fijn om je nuttig te voelen.
- Het is leuk en gezellig
- Het is leuk het leven in onze gemeente te verbeteren: contacten en voldoening
- Het is super. In elke tak kan je vrijwilligerswerk vinden.
- Het levert je meer op dan je misschien denkt
- Het verrijkt je leven
- Iets laten kiezen waar ze fysiek en mobiel dichtbij staan. Iets wat hun eigenwaarde vergroot, behoud en wat een kans van slagen heeft zonder falen. Mensen die vrijwilligerswerk willen gaan doen een betrokkenheid aanbieden waar zij en de omgeving beter van worden en vertrouwen Er moet communicatie motivatie zijn, teamverband of goede leiding cq begeleiding.<sup>3221</sup>
- Ik zou alleen zeggen dat het een mogelijkheid is. Motivatie moet van binnenuit komen, aandringen/overhalen heeft naar mijn mening geen zin en mensen die na 3 weken weer ophouden heb je ook niks aan.
- Inzetten voor de gemeenschap is een essentiële factor
- Inzetten voor de maatschappij met jouw vaardigheden maak niet uit wat je kan of doet
- Je brengt niet alleen iets, maar haalt er ook iets uit. Tip 2 vrijwillig is wat anders dan vrijwillig
- Je doet er ongelooflijk veel goed mee
- Je haalt er meer uit dan je denkt
- Je inzetten voor iets of voor een ander geeft voldoening, goed voor je eigenwaarde
- Je komt weer eens in een andere, sociale, omgeving
- Je krijgt er energie en een voldaan gevoel van
- Je krijgt veel voldoening
- Je leert er altijd van. Het geeft een goed gevoel. Je helpt anderen
- Je maakt veel mensen blij en is goed voor je sociale contacten
- Je moet het voor je zelf leuk vinden. De meeste mensen zijn ondankbaar en egoïstisch
- Kijk eens om je heen
- Kijk eens wat je in je hebt je kunt zelfs anderen helpen
- Kijk gewoon eens rond wat er allemaal te doen is. Of nog beter, kom het gewoon bij toeval tegen. Het is onwijs leuk!



- Kijk om je heen er zijn zoveel mensen die hulp nodig hebben en het is dankbaar en gezellig om met andere om te gaan
- Kijk op "fijnjetezien"
- Leert andere mensen kennen
- Leuk werk en je krijgt er meer als genoeg liefde voor terug
- Leven bestaat niet alleen uit werken voor een baas, daarnaast kun je nog zoveel meer doen waar je veel meer genoegdoening bij krijgt ipv alleen maar werken om de rekeningen te betalen
- Maak je nuttig en draag je steentje bij
- Meer kenbaar maken van de inhoud
- Meer kenbaarheid
- Mensen moeten het zelf willen..... anders heb je er als organisatie niets aan
- Moet uit jezelf komen anders hou je het niet vol
- Om de samenleving meer betekenis te geven door met elkaar samen te werken
- Ouders moeten kinderen leren om hun troep zelf op te ruimen
- Probeer het, lukt het niet, maak een andere keus er is genoeg om uit te kiezen
- Stop met charitas en zet arbeid in. Er wordt teveel overgelaten aan vrijwilligers terwijl het kwalitatief werk is.
- Veel dieren hebben hul nodig, als U tijd heeft geeft hem die hulp
- Vergoeding voor te maken kosten, goede afspraken over tijd&inzet, niet voor lief nemen dat iemand dit doet, machtsverhoudingen controleren
- Vertel van eigen positieve ervaringen
- Vooral jongeren motiveren
- Waardering geven
- Zet er belasting tegen over en beloon op deze manier
- Zoek betaalde werknemers
- Zoek en doe iets wie/wat jij bent, ! Beste nog in de zorg / sociale / educatie - activiteiten
- Zoek goed uit wat verwacht wordt, stel je grenzen, maar het vooral leuk en geweldige manier om onder te mensen te komen



## 4. Invior

Invior biedt onafhankelijk advies en projectbegeleiding rondom (participatie)beleid. We begeleiden opdrachtgevers in drie fasen van het participatieproces.

**Inzicht** – Door onderzoek te doen verzamelen we betrouwbare informatie.

**Visie** – De opgehaalde inzichten vertalen we naar een gedragen beleidsmatig advies, maar het liefst daarbij ook een participatiebeleid om nu, en in de toekomst, belanghebbenden betrokken te houden.

**Organisatie** – Vervolgens helpen we met het implementeren van dit beleidsadvies.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers geloven in gemeenschap; een zo breed mogelijke groep moet kunnen meedenken en meepraten over lokale maatschappelijke vraagstukken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers/ bestuurders/ politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op.

Blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en stap met ons in de wereld van participatie.



Invior

Herstraat 20

5961 GJ Horst

[www.invior.nl](http://www.invior.nl)

[vragen@invior.nl](mailto:vragen@invior.nl)

085-4860100

Invior is lid van MOA.